

IN PRESENZA  
ONLINE  
LIVE  
ON DEMAND

MODERN  
CLASSICA  
CONTEMPORANEA  
HIP HOP  
PILATES & YOGA  
SEMINARI di  
SPECIALIZZAZIONE  
STAGE  
CONCORSI

**IDA**  
International  
Dance Association

SEGRETERIA DIDATTICA  
CENTRO STUDI LA TORRE S.R.L. VIA PAOLO COSTA 2, RAVENNA  
TEL. 0544 34124 MAIL. DANZA@IDADANCE.COM

ENTE DI PROMOZIONE RICONOSCIUTO DAL CONI E DAL MINISTERO  
DELL'INTERNO ADERENTE AL SISTEMA DI QUALIFICA SNaQ



MINISTERO  
DELL'INTERNO

**SNaQ**

Percorso completo per la qualifica di insegnante di  
**DANZA CLASSICA**

**IN PRESENZA E IN DIRETTA LIVE****Ravenna (Propedeutica + 1°/2°/3° Corso)**

10 – 11 febbraio 2024

9 – 10 marzo 2024

23 – 24 marzo 2024

6 – 7 aprile 2024

13 – 14 aprile 2024

**INSEGNANTI**Massimiliano Scardacchi,  
Rosita di Firma, Valentina Poggi**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

I corsi IDA sono validi da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e sono una formazione completa per diventare insegnante di danza classica. Ti offriamo l'opportunità di conseguire il massimo della qualifica in un unico percorso oppure di scegliere il singolo modulo che ti interessa tra: **Propedeutica alla Danza Classica; Preaccademico 1°/2°/3° corso; 4°/5° Corso Accademico.**



Corso per la qualifica di insegnante di  
**ABC DANZA**

**IN PRESENZA**

Ravenna

29 — 30 giugno 2024

**ONLINE**Disponibile anche **LIVE****INSEGNANTI**

Rosita Di Firma

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il corso di ABC DELLA DANZA è rivolto ad insegnanti ed educatori che aspirano a lavorare con i bambini di età prescolare. Il corso rappresenta il primo approccio alla didattica per tutti i dipartimenti, classico, modern

e contemporaneo. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.



Corso per la qualifica di insegnante di

# PROPEDEUTICA DELLA DANZA CLASSICA

**IN PRESENZA E IN DIRETTA LIVE****Ravenna**

10 — 11 febbraio 2024

**Ravenna**

25 — 26 luglio 2024

**ONLINE**Disponibile **ONLINE** con affiancamento del docente **I.D.A.****INSEGNANTI**

Rosita di Firma

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il CORSO DI PROPEDEUTICA ALLA DANZA CLASSICA è indirizzato a tutti coloro che vogliono insegnare danza ai bambini di età compresa dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.



Corso per la qualifica di insegnante di

# DANZA CLASSICA 1°/2°/3° Corso Preaccademico

## IN PRESENZA E IN DIRETTA LIVE

### Ravenna

9 – 10 marzo 2024

23 – 24 marzo 2024

6 – 7 aprile 2024

13 – 14 aprile 2024

### Ravenna (corso intensivo)

Dal 26 al 30 agosto 2024

## INSEGNANTI

Massimiliano Scardacchi,  
Rosita di Firma, Valentina Poggi

## TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.come socio insegnante.

## ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il corso di QUALIFICA PER INSEGNANTI DI DANZA CLASSICA DI PRIMO SECONDO E TERZO CORSO, si articola in 4 week end di formazione e si rivolge a tutti gli insegnanti che desiderano acquisire le abilità che permettano di rivolgersi ad allievi fra gli 11 e i 14 anni d'età. Svilupperai le competenze necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.



Corso per la qualifica di insegnante di

# DANZA CLASSICA 4°/5° Corso Accademico

**IN PRESENZA**

Ravenna

2 – 3 marzo 2024

**INSEGNANTI**

Massimiliano Scardacchi

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il programma di studi incentrato su 4° e 5° corso si rivolge ad insegnanti di danza classica che desiderano avere competenze adeguate per condurre classi di livello avanzato. Il corso della durata di un weekend si svolge esclusivamente in presenza perchè necessita di sviluppare una conoscenza pratica delle difficoltà tecniche, necessarie per un insegnamento efficace.



Percorso completo per la qualifica di insegnante di  
**DANZA MODERN**

**IN PRESENZA E IN DIRETTA LIVE****Ravenna**

10 — 11 febbraio 2024

9 — 10 marzo 2024

23 — 24 marzo 2024

6 — 7 aprile 2024

13 — 14 aprile 2024

**Ravenna (corso intensivo)**

27 — 28 luglio 2024

22 — 23 — 24 — 25 agosto 2024

**ONLINE**Disponibile anche **ONLINE** con affiancamento del docente **I.D.A.****INSEGNANTI**

Melissa Roda e Sara Sergi

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il percorso di INSEGNANTE DI DANZA MODERN può essere seguito per intero (Percorso completo della danza modern) o acquistabile per singoli corsi: **Propedeutica alla Danza Modern; Insegnante di Modern.**



Corso per la qualifica di insegnante di

# PROPEDEUTICA MODERN DANCE

## IN PRESENZA — DIRETTA LIVE

Ravenna

10 — 11 febbraio 2024

Ravenna

27 — 28 luglio 2024

## ONLINE

Disponibile anche **ONLINE** con affiancamento del docente **I.D.A.**

## INSEGNANTI

Melissa Roda

## TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

## ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il corso di PROPEDEUTICA ALLA DANZA MODERN, è rivolto a tutti coloro che aspirano ad insegnare a bambini dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.



Corso per la qualifica di  
**INSEGNANTE DI MODERN**

**IN PRESENZA E IN DIRETTA LIVE****Ravenna**

9 — 10 marzo 2024

23 — 24 marzo 2024

6 — 7 aprile 2024

13 — 14 aprile 2024

**Ravenna (corso intensivo)**

22 — 23 — 24 — 25 agosto 2024

**INSEGNANTI**

Melissa Roda e Sara Sergi

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il corso per INSEGNANTI DI DANZA MODERN LIVELLO PRINCIPIANTI-INTERMEDIO-AVANZATO, si articola in 4 week end di formazione. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.



Percorso completo per la qualifica di insegnante di

# DANZA CONTEMPORANEA & IMPROVVISAZIONE

**IN PRESENZA E IN DIRETTA LIVE**

**Ravenna**

16 – 17 marzo 2024

28 – 29 – 30 giugno 2024

**INSEGNANTI**

Michael D'Adamio

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Ti offriamo l'opportunità di conseguire il massimo della qualifica in un unico percorso oppure di scegliere il singolo modulo che ti interessa. Il percorso di Insegnante di Danza Contemporanea e improvvisazione può essere seguito per intero o acquistabile per singoli corsi: **Propedeutica alla Danza Contemporanea; Livello Principiante Intermedio–Avanzato.**



Corso per la qualifica di insegnante di

# PROPEDEUTICA ALLA DANZA CONTEMPORANEA

**IN PRESENZA**

Ravenna

16 – 17 marzo 2024

**ONLINE**

Disponibile anche **LIVE**

**INSEGNANTI**

Michael D'Adamio

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il corso di PROPEDEUTICA ALLA DANZA CONTEMPORANEA, è rivolto a tutti coloro che aspirano ad insegnare a bambini dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.



Corso per la qualifica di insegnante di

# DANZA CONTEMPORANEA

## Livello Principianti-Intermedio-Avanzato

**IN PRESENZA E IN DIRETTA LIVE**

Ravenna

Dal 28 al 30 giugno 2024

**INSEGNANTI**

Michael D'Adamio

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il corso per INSEGNANTI DI DANZA CONTEMPORANEO Livello Principianti-Intermedio-Avanzato, si articola in 2 week end di formazione. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.



Corso per la qualifica di insegnante di  
**HEELS CLASS**

**IN PRESENZA****Roma**

9 — 10 marzo 2024

**Ravenna**

8 — 9 giugno 2024

Corso per la qualifica di insegnante di  
**HEELS CLASS 2° LIVELLO**

**IN PRESENZA****Ancona**

31 agosto — 1 settembre 2024

**INSEGNANTI**

Daniela Cipollone

**TITOLI RILASCIATI**

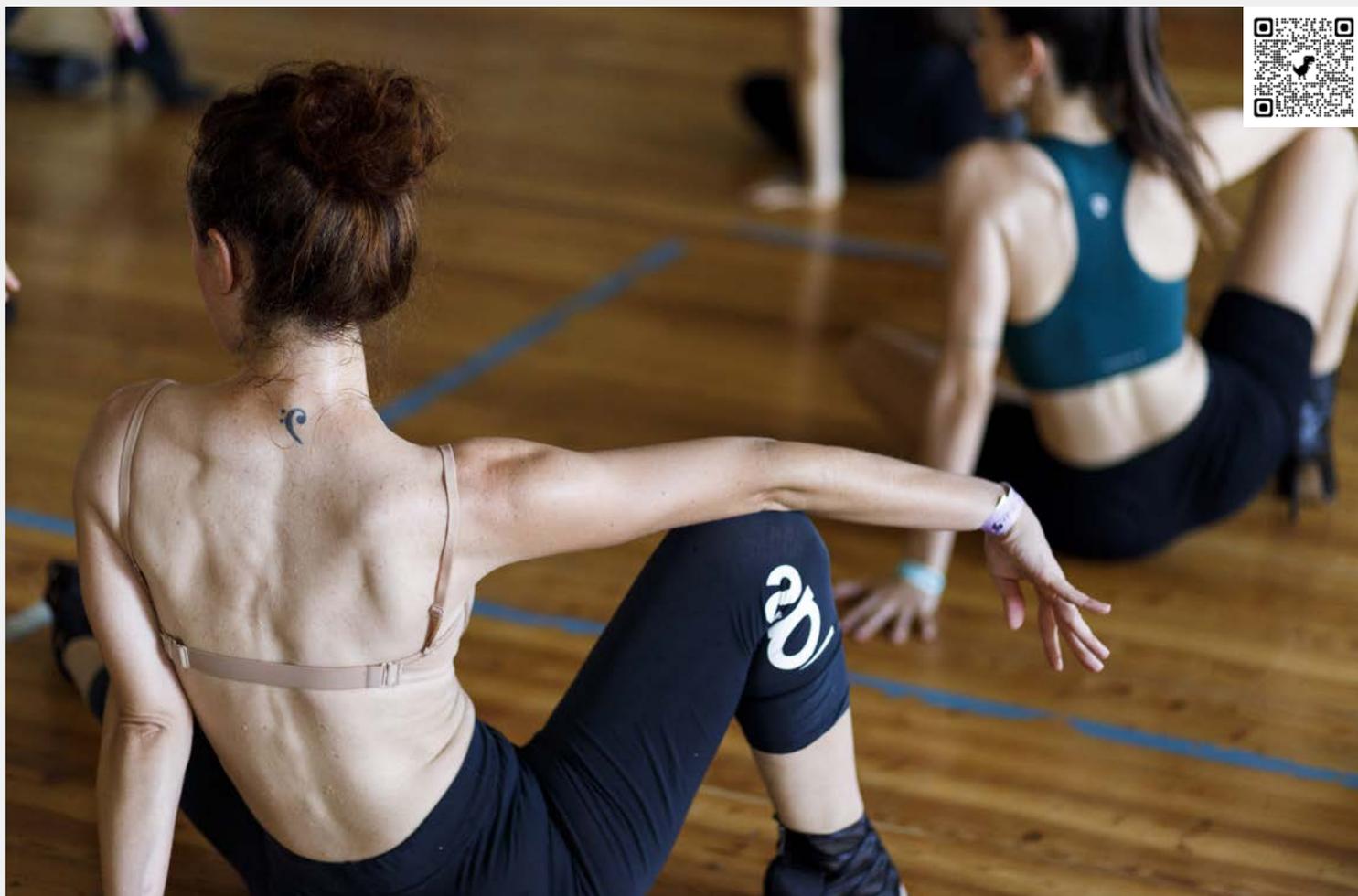
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

I movimenti vengono eseguiti su tacchi altissimi e i richiami a diversi stili di danza sono numerosi. Posing, veloci cambi peso, giri, trick, hair whip, si fondono in una danza che esalta femminilità e sensualità.

Questo corso ti farà impadronire degli strumenti tecnici e coreografici che ti consentiranno di riproporre lezioni di Heels nella tua scuola di danza, introducendo una novità di sicuro successo.



Corso per la qualifica di insegnante di

# HIP HOP EVOLUTION SCHOOL EVOLUTION

**IN PRESENZA**

Roma

2 — 3 — 4 settembre 2024

**ONLINE**

Disponibile anche **LIVE**

**INSEGNANTI**

Daniele Baldi

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

La scuola di formazione di hip hop rappresenta il primo passo per avvicinarsi all'insegnamento con la giusta metodica, nel rispetto per le origini di questa cultura che nasce in luoghi e contesti storici distanti dai nostri ma che nel tempo è diventata patrimonio di intere generazioni.



Corso per la qualifica di insegnante di

# HIP HOP DANCE Per bambini

**IN PRESENZA**

Roma

23 — 24 marzo 2024

13 — 14 aprile 2024

**ONLINE**

Disponibile anche **LIVE**

**INSEGNANTI**

Francesca Amadei

Irene Rossi

**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il corso di formazione HIP HOP DANCE PER BAMBINI ti permetterà di conoscere i passaggi fondamentali per costruire delle classi coinvolgenti ed efficaci. L'obiettivo del corso è conoscere il contesto culturale nel quale si è sviluppato l'Hip Hop e saperne divulgare i principi oltre che i passi di base. Imparerai come insegnare la tecnica in maniera graduale, scomponendo ogni movimento in modo da poter progettare classi adeguate al livello dei tuoi allievi, partendo dai 3 anni d'età.



Percorso per la qualifica di  
**DANCE TRAINER®**

**IN PRESENZA****PILATES PER LA DANZA**

Ravenna

9 — 10 marzo 2024

**ONLINE**Disponibile anche **LIVE****INSEGNANTI**Sara Sergi, Melissa Roda, Valentina Poggi  
e Viviana Fabozzi**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

**L'ALLENAMENTO NELLA DANZA**

Ravenna

6 — 7 aprile 2024

Gli interessati potranno iscriversi al percorso completo con ottenimento della qualifica di dance trainer al superamento del test finale oppure iscriversi al singolo modulo.

**ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

IDA, sulla scia della nuova collaborazione con IADMS del quale sarà partner nel convegno mondiale di medicina della danza che si terrà dal 17 al 20 ottobre 2024 a Rimini, vuole occuparsi di tutti gli aspetti che concorrono al benessere e alla prevenzione infortuni di chi pratica danza. Ecco che nasce un nuovo corso con lo scopo di dare nuovi strumenti agli insegnanti di danza da inserire nella normale programmazione didattica in grado di contribuire ad una efficace preparazione fisica. Le tue classi di routine si arricchiranno di training **READY TO USE** e mirati per migliorare forza, resistenza, velocità e mobilità. Il percorso, tenuto da docenti specializzati è rivolto agli insegnanti di danza di tutte le discipline ed è strutturato in 3 moduli organizzati in due week end.



Percorso per la qualifica di insegnante di

# ANATOMIA ESPERIENZIALE IN MOVIMENTO

## IN PRESENZA

### ANATOMIA ESPERIENZIALE IN MOVIMENTO PER BAMBINI

Milano

2 — 3 marzo 2024

## INSEGNANTE

Rita Valbonesi

## TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

## ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Il percorso di Anatomia esperienziale in movimento può essere seguito per intero o acquistabile per singoli corsi



## SBARRA MODERN

L'allenamento pensato per qualsiasi livello di studio ed età che integra al meglio la tua classe di tecnica modern

ONLINE

Sempre disponibile con affiancamento del docente IDA



## TECNICO NUTRIZIONE

Ascolta il tuo corpo, onoralo, rispettalò e nutrilo di ciò di cui ha bisogno. Questo corso ti offre la possibilità di confrontarti con un esperto della nutrizione che ti darà tutte le linee guida e i protocolli alimentari più aggiornati. Diventerai un allenatore olistico in grado di contribuire al raggiungimento del tuo benessere e di quello dei tuoi studenti.

ONLINE

Sempre disponibile con affiancamento del docente IDA



## FLEXIBILITY

Ottimizza la tua flessibilità, questo seminario ti aggiornerà sulle tecniche più avanzate a servizio dell' allungamento muscolare e della mobilità articolare.

ONLINE

Sempre disponibile con affiancamento del docente IDA





## La danza nei progetti scolastici

Come creare un programma per un progetto scolastico con valore pedagogico funzionale e che induca i bambini al desiderio di danzare.

on demand



## Alimentazione per danzatori

Il cibo è l'unica cosa che nutre veramente

on demand



## Social Media

Come ottimizzare l'uso dei social per far crescere la tua scuola di danza

on demand



Percorso per la qualifica di

# POSTURAL PHYSIO PILATES

## CORSO ONLINE

- PILATES E CINGOLO SCAPOLO OMERALE
- PILATES E FIBROMIALGIA
- PILATES E PAVIMENTO PELVICO
- PILATES E OSTEOPOROSI
- PILATES E LOMBALGIA
- PILATES E COXOARTROSI

## INSEGNANTI

Sara Sergi

## TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

## ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Nasce dall'esperienza e dagli studi di Sara Sergi (fisioterapista e docente ai corsi del settore pilates e postura) un percorso tematico in cui vengono trattati argomenti d'interesse sorti durante le lezioni (a richiesta degli allievi) per approfondirli. Il percorso è diviso in 6 corsi di approfondimento tecnico:

- Pilates e pavimento pelvico
- Pilates e osteoporosi
- Pilates e lombalgia
- Pilates e oxoartrosi
- Pilates e cingolo scapolo-omeroale
- Pilates e fibromalgia



## Corso per la qualifica di insegnante di PILATES MATWORK

### IN PRESENZA

#### Milano

3 – 4 febbraio 2024  
17 – 18 febbraio 2024

#### Cagliari

10 – 11 febbraio 2024  
24 – 25 febbraio 2024

#### Catania

2 – 3 marzo 2024  
16 – 17 marzo 2024

#### Bari

9 – 10 marzo 2024  
23 – 24 marzo 2024

#### Salerno

23 – 24 marzo 2024  
6 – 7 aprile 2024

#### Bologna

6 – 7 aprile 2024  
20 – 21 aprile 2024

#### Roma

6 – 7 aprile 2024  
20 – 21 aprile 2024

### ONLINE

Sempre disponibile  
con affiancamento  
del docente I.D.A.

### INSEGNANTI

Elisabetta Cinelli, Massimo Alampi, Michele Manca, Sara Sergi, Clarissa David.

### TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

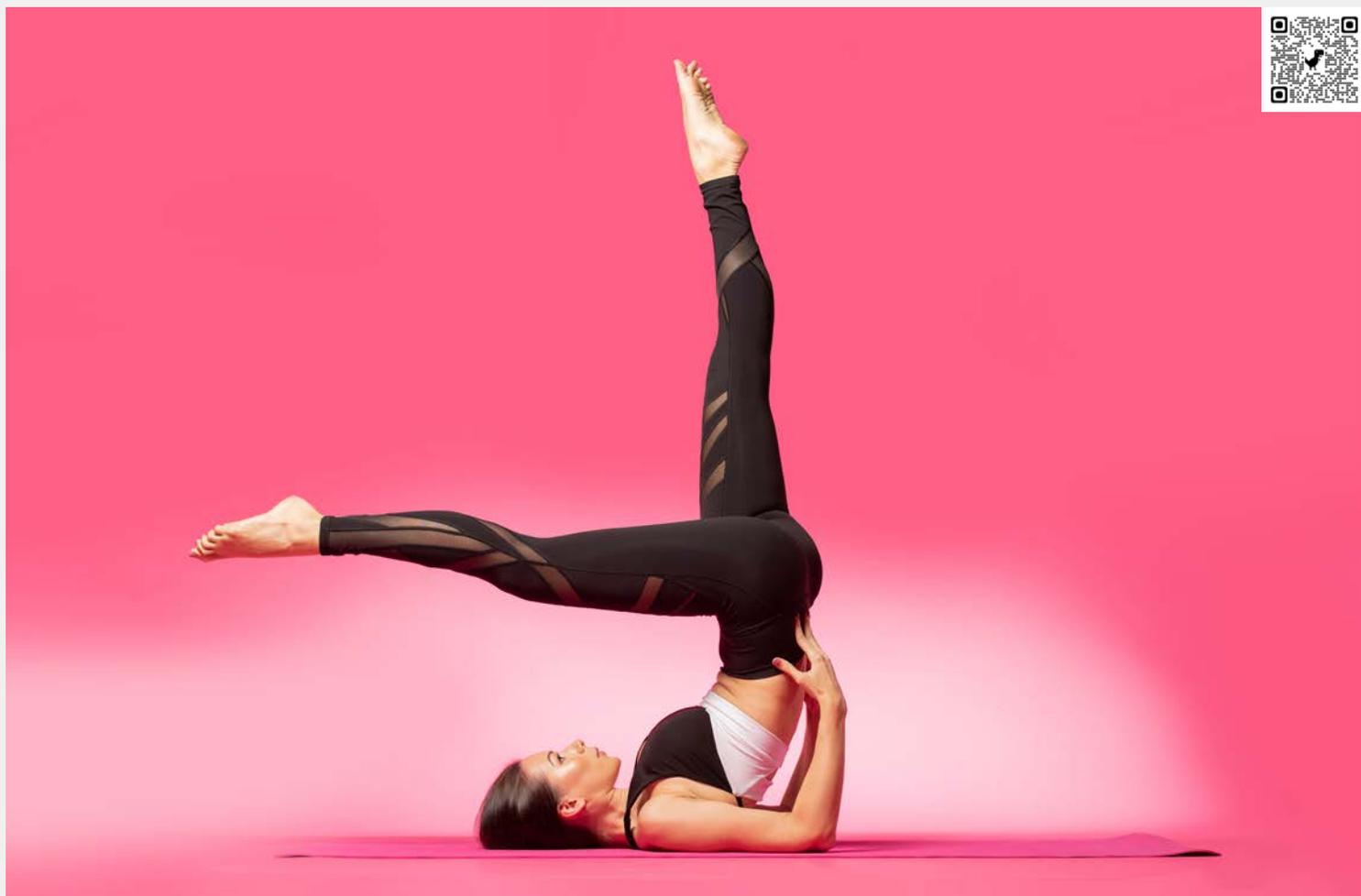
### ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su [idadance.com](http://idadance.com)

Fusione di tecniche ed esercizi tradizionali e innovativi del metodo Pilates. Il corso è consigliato per chi ha già praticato Pilates. Programma in sintesi:

- Principi posturali e tradizionali del metodo pilates;
- Esercizi pre-pilates codificati;
- Esercizi base;
- Laboratori di gruppo;
- Masterclass

\*Per velocizzare l'approccio alla formazione e prendere subito contatto con il materiale didattico, il supporto e-learning, la dispensa e il video saranno immediatamente disponibili online appena effettuata l'iscrizione. Chi lo desidera, può acquistare la dispensa in forma cartacea e il dvd al prezzo di 20€ (in aggiunta alla quota di iscrizione). L'acquisto deve avvenire entro il giovedì precedente l'inizio del corso per poter ricevere il materiale presso la sede del corso.



# Esami di livello International Dance

per le scuole di danza

Esami di livello  
direttamente nelle sedi  
con rilascio attestato

## DANZA CLASSICA MODERN CONTEMPORANEO HIP HOP

### Gli esami IDA/ASI DANZA danno prestigio alla tua attività

In che modo?

- E' un'iniziativa che ti permette di rimanere conforme ai requisiti di affiliazione CONI
- Riceverai l'adesivo che dimostra che il tuo Centro aderisce al percorso esami IDA
- Dimostrerai ai tuoi associati che la mission della tua attività consiste nel migliorare costantemente i tuoi metodi d'insegnamento ricevendo un feedback periodico dagli esaminatori IDA
- Dopo la sessione d'esame, gli iscritti riceveranno attestati che certificano il superamento del livello di studi conseguito dal singolo allievo, legalmente

riconosciuti dal CONI secondo le norme vigenti in Italia

- Le quote d'iscrizione agli esami saranno inviate a te personalmente in modo che tu possa decidere in autonomia se dare un servizio gratuito ai tuoi associati oppure inquadrare la sessione d'esami IDA nel tuo personale piano di marketing
- Potrai chiederci un preventivo personalizzato per proporre ai tuoi allievi stage di formazione durante l'anno accademico con i docenti IDA che contribuiranno ad accompagnarli fino agli esami in un vero e proprio percorso di crescita.
- Le scuole che si distingueranno

per merito saranno invitate gratuitamente a partecipare al concorso Expression nella prestigiosa cornice di Danzainfiera.

- Gli insegnanti segnalati dalla commissione potranno ricevere omaggi e scontistiche per partecipare a corsi, aggiornamenti e seminari facenti parte della formazione IDA
- Potrai promuovere la tua attività documentando attraverso un'intervista e/o la realizzazione di un servizio fotografico sulla sessione d'esami IDA che si è svolta nel tuo centro e IDA si impegnerà a condividerla attraverso i suoi canali social facebook/instagram

### Vantaggi per gli allievi che aderiscono al percorso esami IDA/ASI

- Al momento dell'iscrizione ad ogni candidato in esame verrà consegnato un libretto contenente il piano di studi, aggiornato ad ogni superamento di livello dagli esaminatori che presiedono la sessione d'esame. Una volta superato l'ultimo livello, IDA accoglierà gli studenti nella propria FORMAZIONE PER LA QUALIFICA ALL'INSEGNAMENTO DELLA DANZA
- L'esame è un evento valevole per acquisire crediti scolastici

# Affiliazione 2024

## Scuole di danza

Conosci già il nostro ente di formazione? Forti dell'esperienza che ci guida nel settore danza da molti anni, ci evolviamo nell'ottica di fornire alla tua associazione più vantaggi possibili in diverse aree di competenza.

### AREA AMMINISTRATIVA LEGALE

- Benefit economici per i centri associati;
- Servizio tesseramento allievi/atleti e caricamento sul portale CONI di eventi sportivi e formativi;
- Aggiornamenti costanti su leggi e norme sul settore in costante mutazione;
- Invio dell' informativa legata ai bandi attivi dedicati a sport e cultura che ti consentano di cogliere importanti occasioni per vincere contributi comunali o regionali.

### AREA ARTISTICA DIDATTICA

- Corsi di formazione per qualificare i tuoi dipendenti in tutte le discipline della danza e corsi di aggiornamento per insegnanti già attivi.
- Webinar, seminari, corsi on line;
- La tua scuola di danza potrà diventare centro satellite della nostra sede centrale.

Se fai rete e raccogli un gruppo di persone interessate ai nostri corsi di formazione, noi li organizziamo da te. Il referente del gruppo, nostro intermediario, godrà della gratuità sulla sua partecipazione all' evento. I contenuti dei corsi di formazioni sarai tu a deciderli in base alle problematiche sulla didattica che più ti preme risolvere;

- Entrando a far parte del progetto didattico IDA, non solo i nostri docenti potranno esaminare il livello di preparazione dei tuoi allievi nelle stimolanti sessioni d' esame di fine anno ma potrai chiedere di organizzare STAGE con il nostro staff o in preparazione della votazione finale o come evento conclusivo post esami;
- Promozioni riservate ai centri affiliati per agevolare voi insegnanti ed i vostri allievi nel poter organizzare vacanze studio all'interno dei nostri stage usufruendo di particolari sconti che deciderete voi se volgere a vantaggio dei vostri associati o utilizzare per coprire le spese del referente che li accompagna;
- Concorsi in presenza e on line valevoli al fine di rispettare i requisiti richiesti dal CONI sulla partecipazione obbligatoria delle ASD a competizioni Nazionali riconosciute.

# Affiliazione 2024

## Insegnanti e titolari scuole di danza

IDA è una delle organizzazioni più accreditate d'Italia nel campo della formazione per il settore danza. Crediamo che tutti debbano poter accedere a strumenti di qualità per far diventare la danza la propria professione.

Siamo presenti sul territorio nazionale con una rete di docenti, tutor, legali ed esperti del settore, qualificati ed in grado di occuparsi al meglio della tua preparazione come danzatore/trice e futuro/a insegnante. Inoltre ti garantiamo un costante aggiornamento con una programmazione corsi che è sempre al passo con le tue esigenze.

I Diplomi che IDA ti rilascia al superamento degli esami di fine corso, attestano la tua preparazione e ti accreditano come docente da parte di ASI (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Ministero dell'Interno e dal CONI) e ti conferiscono la garanzia di qualità del MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca) con la possibilità di acquisto con Carta Docente per i corsi in cui è specificato.

### PERCHÉ SCEGLIERE IDA

- Trasformiamo la tua passione in professione;
- I Docenti ida conoscono le tue necessità e i programmi sono flessibili;
- I prezzi sono competitivi rispetto alla qualità del nostro percorso di studio;
- Puoi scegliere diverse modalità di frequenza:
- in presenza, in diretta live, online, on demand.