IN PRESENZA
ONLINE
LIVE
ON DEMAND

Scuola di formazione per insegnanti

MODERN
CLASSICA
CONTEMPORANEA
HIP HOP
HEELS
PILATES & YOGA
SEMINARI di SPECIALIZZAZIONE
STAGE
CONCORSI

IDA
International Dance Association

Segreteria Didattica
CENTRO STUDI LA TORRE s.r.l. via P. Costa 2, Ravenna
tel. 0544 34124 mail. danza@idadance.com

ADERENTE SNaQ

MINISTERO DELL'INTERNO

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

Percorso completo per la qualifica di insegnante di

DANZA CLASSICA

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
24 — 25 luglio 2025
27 — 28 — 29 — 30 — 31 agosto 2025
4 — 5 ottobre 2025

Ravenna e Milano
4 — 5 ottobre 2025
18 — 19 luglio 2025
1 — 2 novembre 2025
29 — 30 novembre 2025
10 — 11 gennaio 2026
31 gennaio — 1 febbraio 2026

INSEGNANTI
Massimiliano Scardacchi,
Rosita di Firma, Valentina Poggi

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

I corsi IDA sono validi da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e sono una formazione completa per diventare insegnante di danza classica. Ti offriamo l'opportunità di conseguire il massimo della qualifica in un unico percorso oppure di scegliere il singolo modulo che ti interessa tra: **Propedeutica alla Danza Classica; Preaccademico 1°/2°/3° corso; 4°/5° Corso Accademico.**

rimani aggiornato

Corso per la qualifica di insegnante di

ABC DANZA

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
22 — 23 luglio 2025

Milano
27 — 28 settembre 2025

INSEGNANTI
Rosita Di Firma

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Il corso di ABC DELLA DANZA è rivolto ad insegnanti ed educatori che aspirano a lavorare con i bambini di età prescolare. Il corso rappresenta il primo approccio alla didattica per tutti i dipartimenti, classico, modern e contemporaneo. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

Corso per la qualifica di insegnante di

PROPEDEUTICA DELLA DANZA CLASSICA

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
24 — 25 luglio 2025

Milano
18 — 19 ottobre 2025

ONLINE
Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI
Rosita di Firma

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Video didattici

Il CORSO DI PROPEDEUTICA ALLA DANZA CLASSICA è indirizzato a tutti coloro che vogliano insegnare danza ai bambini di età compresa dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani aggiornato

Corso per la qualifica di insegnante di

DANZA CLASSICA 1°/2°/3° Corso Preaccademico

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna (corso intensivo)
27 — 28 — 29 — 30 — 31 agosto 2025

Ravenna
1 — 2 novembre 2025
29 — 30 novembre 2025
10 — 11 gennaio 2026
31 gennaio — 1 febbraio 2026

INSEGNANTI
Massimiliano Scardacchi,
Rosita di Firma, Valentina Poggi

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Anatomia
- Traumatologia della danza
- Storia della danza

Il corso di QUALIFICA PER INSEGNANTI DI DANZA CLASSICA DI PRIMO SECONDO E TERZO CORSO, si articola in 4 week end di formazione e si rivolge a tutti gli insegnanti che desiderano acquisire le abilità che permettano di rivolgersi ad allievi fra gli 11 e i 14 anni d'età. Svilupperai le competenze necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

Corso per la qualifica di insegnante di

DANZA CLASSICA 4°/5° Corso Accademico

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
5 — 6 luglio 2025

Ravenna
4 — 5 ottobre 2025

INSEGNANTI
Massimiliano Scardacchi

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
• Storia della danza

Il programma di studi incentrato su 4° e 5° corso si rivolge ad insegnanti di danza classica che desiderano avere competenze adeguate per condurre classi di livello avanzato. Il corso della durata di un weekend si svolge esclusivamente in presenza perchè necessita di sviluppare una conoscenza pratica delle difficoltà tecniche, necessarie per un insegnamento efficace.

rimani aggiornato

Percorso completo per la qualifica di insegnante di

DANZA MODERN

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna (corso intensivo)
26 — 27 luglio 2025
21 — 22 — 23 — 24 agosto 2025

ONLINE
Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI
Melissa Roda e Giuseppe Miraglia

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Anatomia
- Traumatologia della danza

Il percorso di INSEGNANTE DI DANZA MODERN può essere seguito per intero (Percorso completo della danza modern) o acquistabile per singoli corsi: **Propedeutica alla Danza Modern; Insegnante di Modern.**

Corso per la qualifica di insegnante di

PROPEDEUTICA ALLA DANZA MODERN

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
26 — 27 luglio 2025

Bologna
4 — 5 ottobre 2025

ONLINE
Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI
Melissa Roda

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
• Linee guida per l'insegnamento della danza

Il corso di PROPEDEUTICA ALLA DANZA MODERN, è rivolto a tutti coloro che aspirano ad insegnare a bambini dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani aggiornato

Corso per la qualifica di

INSEGNANTE DI MODERN

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna (corso intensivo)
21 — 22 — 23 — 24 agosto 2025

INSEGNANTI
Melissa Roda e Giuseppe Miraglia

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Anatomia
- Traumatologia della danza

Il corso per INSEGNANTI DI DANZA MODERN LIVELLO PRINCIPIANTI-INTERMEDIO-AVANZATO, si articola in 4 week end di formazione. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

Percorso completo per la qualifica di insegnante di

DANZA CONTEMPORANEA & IMPROVVISAZIONE

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
27 — 28 — 29 giugno 2025
3 — 4 settembre 2025

Ravenna
3 — 4 — 5— 6 — 7 settembre 2025

Milano
8 — 9 novembre 2025
29 — 30 novembre 2025
13 — 14 dicembre 2025

INSEGNANTI
Michael D'Adamio

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Anatomia
- Traumatologia della danza

Ti offriamo l'opportunità di conseguire il massimo della qualifica in un unico percorso oppure di scegliere il singolo modulo che ti interessa. Il percorso di Insegnante di Danza Contemporanea e improvvisazione può essere seguito per intero o acquistabile per singoli corsi: **Propedeutica alla Danza Contemporanea; Livello Principiante Intermedio–Avanzato.**

rimani aggiornato

Corso per la qualifica di insegnante di

PROPEDEUTICA ALLA DANZA CONTEMPORANEA

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
3 — 4 settembre 2025

Milano
8 — 9 novembre 2025

INSEGNANTI
Michael D'Adamio

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
• Linee guida per l'insegnamento della danza

Il corso di PROPEDEUTICA ALLA DANZA CONTEMPORANEA, è rivolto a tutti coloro che aspirano ad insegnare a bambini dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

Corso per la qualifica di insegnante di

DANZA CONTEMPORANEA
Livello Principianti-Intermedio-Avanzato

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
27 — 28 — 29 giugno 2025

Ravenna
5 — 6 — 7 settembre 2025

Milano
29 — 30 novembre 2025
13 — 14 dicembre 2025

INSEGNANTI
Michael D'Adamio

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE
- Anatomia
- Traumatologia della danza

Il corso per INSEGNANTI DI DANZA CONTEMPORANEO Livello Principianti-Intermedio-Avanzato, si articola in 2 week end di formazione. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani aggiornato

Corso di

EDUCARE ALLA DANZA

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
6 — 7 settembre 2025

INSEGNANTI
Rita Valbonesi e Rosita Di Firma

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Il corso nasce per formare ad utilizzare la danza come opportunità educativa ed è indirizzato ad operatori scolastici, educatori ed insegnanti di danza che desiderano acquisire nuove conoscenze per organizzare laboratori scolastici, progetti in cooperative o associazioni legate al mondo dell' infanzia e centri ricreativi per bambini. Il programma è strutturato per i bambini della scuola primaria e secondaria.

Corso per la qualifica di insegnante di

HEELS CLASS

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
30 — 31 agosto 2025

Roma
22 — 23 novembre 2025

Corso per la qualifica di insegnante di

HEELS CLASS 2º LIVELLO

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
1 — 2 settembre 2025

INSEGNANTI
Daniela Cipollone

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

I movimenti vengono eseguiti su tacchi altissimi e i richiami a diversi stili di danza sono numerosi. Posing, veloci cambi peso, giri, trick, hair whip, si fondono in una danza che esalta femminilità e sensualità. Questo corso ti farà impadronire degli strumenti tecnici e coreografici che ti consentiranno di riproporre lezioni di Heels nella tua scuola di danza, introducendo una novità di sicuro successo.

rimani aggiornato

Corso per la qualifica di insegnante di

HIP HOP SCHOOL EVOLUTION

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Roma*
5 — 6 — 7 settembre 2025

INSEGNANTI
Daniele Baldi

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

La scuola di formazione di hip hop rappresenta il primo passo per avvicinarsi all' insegnamento con la giusta metodica, nel rispetto per le origini di questa cultura che nasce in luoghi e contesti storici distanti dai nostri ma che nel tempo è diventata patrimonio di intere generazioni.

Corso per la qualifica di insegnante di

HIP HOP DANCE PER BAMBINI

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

Ravenna
29 — 30 — 31 agosto 2025

ONLINE
Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI
Francesca Amadei
Irene Rossi

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Il corso di formazione HIP HOP DANCE PER BAMBINI ti permetterà di conoscere i passaggi fondamentali per costruire delle classi coinvolgenti ed efficaci. L'obiettivo del corso è conoscere il contesto culturale nel quale si è sviluppato l'Hip Hop e saperne divulgare i principi oltre che i passi di base. Imparerai come insegnare la tecnica in maniera graduale, scomponendo ogni movimento in modo da poter progettare classi adeguate al livello dei tuoi allievi, partendo dai 3 anni d'età.

Corso per la qualifica di insegnante di

NEW DANCE STRENGHT AND CONDITIONING

PRESENZA E IN **DIRETTA LIVE**

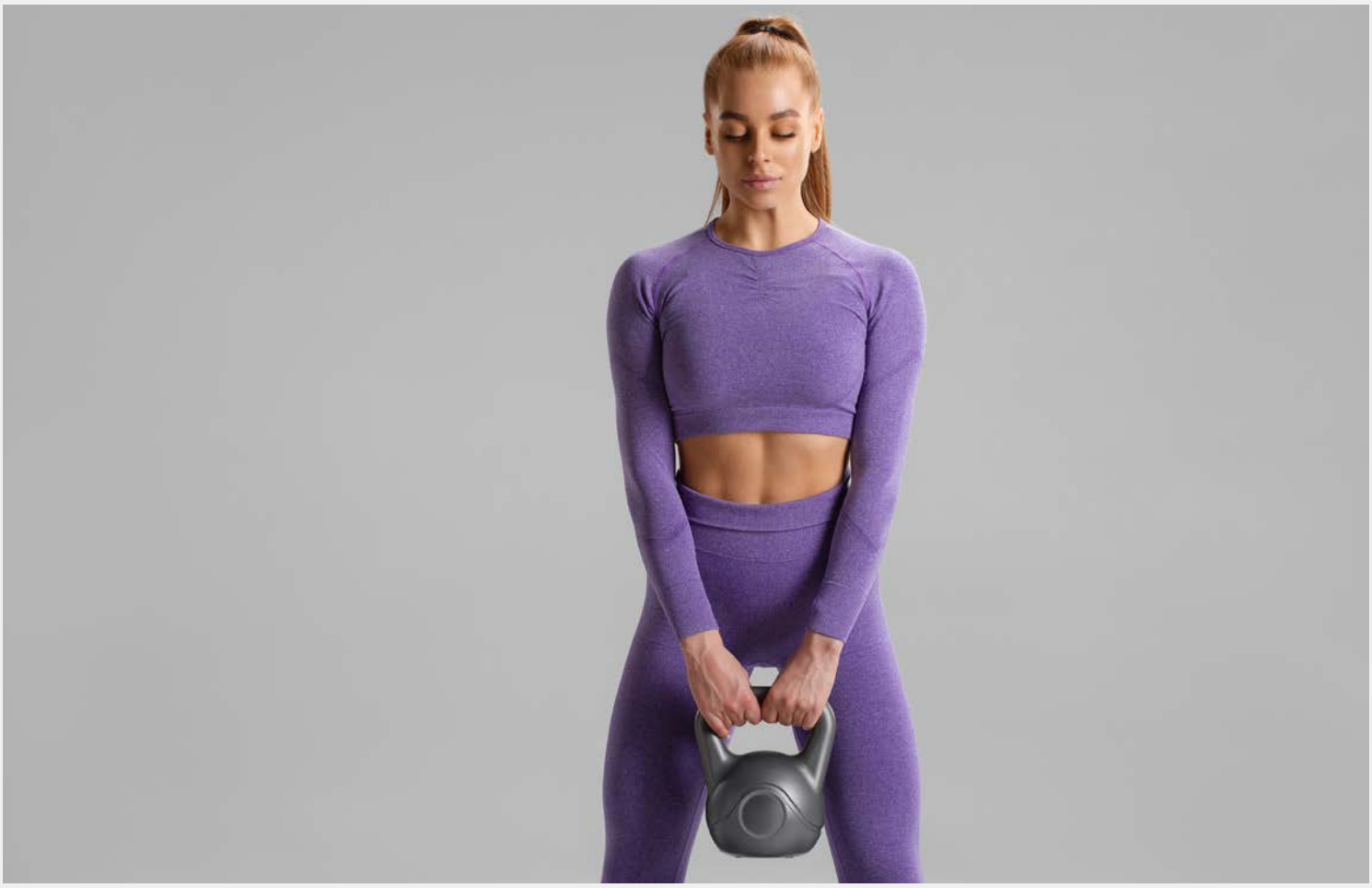
Bologna
11 — 12 ottobre 2025

INSEGNANTI
Melissa Roda
Nicola Comini

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

In linea con tutti i più aggiornati programmi di preparazione atletica per danzatori IDA presenta il corso che spiega come un danzatore può raggiungere il massimo della propria performance con un corretto allenamento, garantendo longevità alla sua carriera professionale. Lo strenght and conditioning permette di raggiungere alti livelli di esecuzione nel salto, nei cambi di direzione e in tutto ciò che nella danza richiede *forza, potenza, resistenza alla potenza e muscolazione.* Durante il corso verrà trattata la forza allenante non solo come capacità, ma anche come componente bioenergetica.



Corso di specializzazione / aggiornamento in

NEW TECNICA FLOORWORK

PRESENZA

Bologna
4 — 5 ottobre 2025

Milano
7 — 8 febbraio 2026

INSEGNANTE
Michael D'Adamio

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Nella tecnica floorwork è previsto lo studio dei movimenti eseguiti al pavimento, cambiando la relazione del corpo con la gravità. Tecnica specifica largamente utilizzata non solo nella danza contemporanea, ma anche nel modern ed integrante oggigiorno in moltissimi altri stili. Permette ai danzatori di navigare tra più livelli, studiando le basi per acquisire fluidità e familiarità con il suolo.

LABORATORI IDA

Vuoi essere tra i danzatori scelti per esibirsi sul palco del concorso internazionale Expression ospitato a DIF (danzainfiera) di Firenze dal 20 al 22 febbraio 2026?

Se sei un talento tra i 16 e i 25 anni, IDA ha pensato per te a due laboratori unici, che culmineranno in una performance ad alto impatto artistico, pensata per valorizzare al massimo il tuo talento:

IDA DANCE LAB

Invia il video del tuo assolo, della durata mx di 1.30 minuti a danza@idadance.com entro e non oltre il 29 novembre 2025 specificando nell'oggetto "Video per Ida Dance Lab": parteciperai alla selezione per accedere al laboratorio coreografico condotto da **Roberta Fontana** e **Michael D'Adamio**.

DATE, PROGRAMMA E ORARI:
Sabato 17 gennaio 2026
11.00-12.00 WARM UP con Michael D'ADAMIO
12.00-17.00 LABORATORIO con Roberta FONTANA e Michael D'ADAMIO (con pausa pranzo dalle 14.00 alle 15.00)
Domenica 18 gennaio 2026
09.30-10.30 WARM UP con Michael D'ADAMIO
10.30-15.30 LABORATORIO con Roberta FONTANA e Michael D'ADAMIO (con pausa pranzo dalle 12.30 alle 13.30)
Sabato 31 gennaio 2026
11.00-12.00 WARM UP con Michael D'ADAMIO
12.00-17.00 LABORATORIO con Roberta FONTANA e Michael D'ADAMIO (con pausa pranzo dalle 14.00 alle 15.00)
Domenica 1 febbraio 2026
09.30-10.30 WARM UP con Michael D'ADAMIO
10.30-15.30 LABORATORIO con Roberta FONTANA e Michael D'ADAMIO (con pausa pranzo dalle 12.30 alle 13.30)

Quota del laboratorio "Ida Dance Lab":
340 euro

Pagamenti: una volta selezionato, riceverai una email coi dettagli del pagamento. Puoi anche decidere di pagare in 3 comode rate senza interessi in modo immediato con PayPal oppure tramite bonifico.

IL BALLERINO IN SCENA

Ideato da IDA e condotto dai coreografi **Daniele Baldi** e **Daniela Cipollone**, questo laboratorio vuole favorire contaminazione e scambio tra i generi, creando una danza che non sia etichettata e proponga una fusione di movimenti unita alla musicalità. È rivolto a ballerini di ogni disciplina e in questo percorso sia il ballerino di modern/contemporaneo che il ballerino urban si possono esprimere in base alle proprie qualità e non solo sulla tecnica. Questo laboratorio, infatti, vuole cogliere le qualità di ogni ballerino proponendo una nuova modalità per creare stimoli diversi con un approccio contaminato e dare più sicurezza agli allievi perché lavorare sulla loro inibizione li fa crescere.

Invia il video del tuo assolo, della durata mx di 1.30 minuti a danza@idadance.com entro e non oltre l'11 ottobre 2025 specificando nell'oggetto "Video per Il Ballerino In Scena": parteciperai alla selezione per accedere a questo laboratorio coreografico!

Date e orari:
Sabato 25 ottobre 2025
Domenica 26 ottobre 2025
Sabato 10 gennaio 2026
Domenica 11 gennaio 2026
dalle ore 10 alle ore 17:00
(il programma dettagliato è in via di definizione)

Quota del laboratorio "Il Ballerino In Scena":
395 euro

Pagamenti: una volta selezionato, riceverai una email coi dettagli del pagamento. Puoi anche decidere di pagare in 3 comode rate senza interessi in modo immediato con PayPal oppure tramite bonifico.

Scegli il laboratorio che fa per te e sarai protagonista di un percorso di crescita artistica individuale e personalizzato:
ti aspettiamo!

Percorso online per la qualifica di

POSTURAL PHYSIO PILATES

- PILATES E CINGOLO SCAPOLO OMERALE
- PILATES E FIBROMIALGIA
- PILATES E PAVIMENTO PELVICO
- PILATES E OSTEOPOROSI
- PILATES E LOMBALGIA
- PILATES E COXOARTROSI

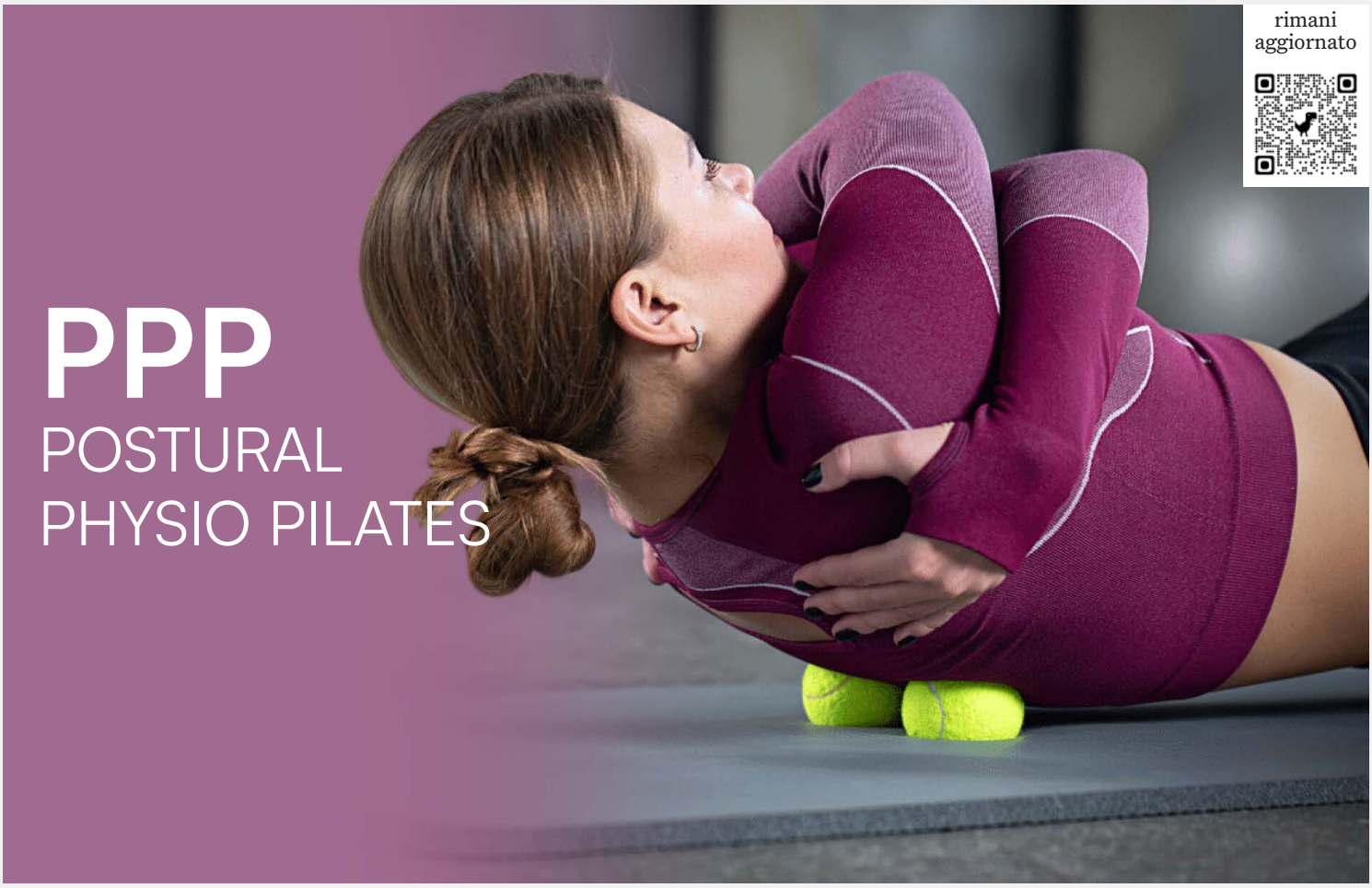
ONLINE
Disponibile **ONLINE** su piattaforma dedicata

INSEGNANTI
Sara Sergi

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Nasce dall'esperienza e dagli studi di Sara Sergi (fisioterapista e docente ai corsi del settore pilates e postura) un percorso tematico in cui vengono trat- tati argomenti d'interesse sorti durante le lezioni (a richiesta degli allievi) per approfondirli. Il percorso è diviso in 6 corsi di approfondimento tecnico.



PILATES ACADEMY

CORSI IN PRESENZA IN TUTTA ITALIA

PILATES MATWORK
PILATES ADVANCED TRAINING
PILATES PROPS / PROPS ADVANCED
PILATES IN GRAVIDANZA E TERZA ETÀ
PILATES REFORMER
PILATES CADILLAC
PILATES WUNDA CHAIR
SPINE CORRECTOR
PILATES BARRE
PILATES AEREO

ONLINE
Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI
Elisabetta Cinelli, Massimo Alampi, Michele Manca, Sara Sergi, Clarissa David, Federico Severi, Valentina Riva, Viviana Fabozzi.

TITOLI RILASCIATI
Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

GUARDA LE INFO E LE DATE SEMPRE AGGIORNATE SU
WWW.IDADANCE.COM

rimani aggiornato

Esami di livello International Dance

per le scuole di danza

Esami di livello direttamente nelle sedi con rilascio attestato

DANZA CLASSICA
MODERN
CONTEMPORANEO
HIP HOP

Gli esami IDA/ASI DANZA danno prestigio alla tua attività

In che modo?

• E' un'iniziativa che ti permette di rimanere conforme ai requisiti di affiliazione CONI

• Riceverai l'adesivo che dimostra che il tuo Centro aderisce al percorso esami IDA

• Dimostrerai ai tuoi associati che la mission della tua attività consiste nel migliorare costantemente i tuoi metodi d'insegnamento ricevendo un feedback periodico dagli esaminatori IDA

• Dopo la sessione d'esame, gli iscritti riceveranno attestati che certificano il superamento del livello di studi conseguito dal singolo allievo, legalmente riconosciuti dal CONI secondo le norme vigenti in Italia

• Le quote d'iscrizione agli esami saranno inviate a te personalmente in modo che tu possa decidere in autonomia se dare un servizio gratuito ai tuoi associati oppure inquadrare la sessione d'esami IDA nel tuo personale piano di marketing

• Potrai chiederci un preventivo personalizzato per proporre ai tuoi allievi stage di formazione durante l'anno accademico con i docenti IDA che contribuiranno ad accompagnarli fino agli esami in un vero e proprio percorso di crescita.

• Le scuole che si distingueranno per merito saranno invitate gratuitamente a partecipare al concorso Expression nella prestigiosa cornice di Danzainfiera.

• Gli insegnanti segnalati dalla commissione potranno ricevere omaggi e scontistiche per partecipare a corsi, aggiornamenti e seminari facenti parte della formazione IDA

• Potrai promuovere la tua attività documentando attraverso un'intervista e/o la realizzazione di un servizio fotografico sulla sessione d'esami IDA che si è svolta nel tuo centro e IDA si impegnerà a condividerla attraverso i suoi canali social facebook/instangram

Vantaggi per gli allievi che aderiscono al percorso esami IDA/ASI

• Al momento dell'iscrizione ad ogni candidato in esame verrà consegnato un libretto contenente il piano di studi, aggiornato ad ogni superamento di livello dagli esaminatori che presiedono la sessione d'esame. Una volta superato l'ultimo livello, IDA accoglierà gli studenti nella propria FORMAZIONE PER LA QUALIFICA ALL'INSEGNAMENTO DELLA DANZA

• L'esame è un evento valevole per acquisire crediti scolastici

Possibilità di richiedere un preventivo contattando la segreteria IDA.

Per ulteriori informazioni
tel. 0544 34124 | danza@idadance.com

Affiliazione 2025

Scuole di danza

Conosci già il nostro ente di formazione? Forti dell'esperienza che ci guida nel settore danza da molti anni, ci evolviamo nell'ottica di fornire alla tua associazione più vantaggi possibili in diverse aree di competenza.

AREA AMMINISTRATIVA LEGALE

- Benefit economici per i centri associati;
- Servizio tesseramento allievi/atleti e caricamento sul portale CONI di eventi sportivi e formativi;
- Aggiornamenti costanti su leggi e norme sul settore in costante mutazione;
- Invio dell' informativa legata ai bandi attivi dedicati a sport e cultura che ti consentano di cogliere importanti occasioni per vincere contributi comunali o regionali;
- Area riservata in cui si possono trovare documenti, modulistica e informazioni utili per gestire al meglio la propria Scuola di danza
- Ogni primo mercoledì del mese, diretta live gratuita per restare aggiornati in materia di nuove riforme e normative e su come gestire al meglio la propria attività.

AREA ARTISTICA DIDATTICA

- Corsi di formazione per qualificare i tuoi dipendenti in tutte le discipline della danza e corsi di aggiornamento per insegnanti già attivi.
- Webinar, seminari, corsi on line;
- La tua scuola di danza potrà diventare centro satellite della nostra sede centrale. Se fai rete e raccogli un gruppo di persone interessate ai nostri corsi di formazione, noi li organizziamo da te. Il referente del gruppo, nostro intermediario, godrà della gratuità sulla sua partecipazione all' evento. I contenuti dei corsi di formazioni sarai tu a deciderli in base alle problematiche sulla didattica che più ti preme risolvere;
- Entrando a far parte del progetto didattico IDA, non solo i nostri docenti potranno esaminare il livello di preparazione dei tuoi allievi nelle stimolanti sessioni d' esame di fine anno ma potrai chiedere di organizzare STAGE con il nostro staff o in preparazione della votazione finale o come evento conclusivo post esami;
- Promozioni riservate ai centri affiliati per agevolare voi insegnanti ed i vostri allievi nel poter organizzare vacanze studio all'interno dei nostri stage usufruendo di particolari scontistiche che deciderete voi se volgere a vantaggio dei vostri associati o utilizzare per coprire le spese del referente che li accompagna;
- Concorsi in presenza e on line valevoli al fine di rispettare i requisiti richiesti dal CONI sulla partecipazione obbligatoria delle ASD a competizioni Nazionali riconosciute.

Insegnanti e titolari scuole di danza

IDA è una delle organizzazioni più accreditate d'Italia nel campo della formazione per il settore danza. Crediamo che tutti debbano poter accedere a strumenti di qualità per far diventare la danza la propria professione.
Siamo presenti sul territorio nazionale con una rete di docenti, tutor, legali ed esperti del settore, qualificati ed in grado di occuparsi al meglio della tua preparazione come danzatore/trice e futuro/a insegnante. Inoltre ti garantiamo un costante aggiornamento con una programmazione corsi che è sempre al passo con le tue esigenze.
I Diplomi che IDA ti rilascia al superamento degli esami di fine corso, attestano la tua preparazione e ti accreditano come docente da parte di ASI (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Ministero dell'Interno e dal CONI) e ti conferiscono la garanzia di qualità del MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca) con la possibilità di acquisto con Carta Docente per i corsi in cui è specificato.

PERCHÉ SCEGLIERE IDA

- Trasformiamo la tua passione in professione;
- I Docenti ida conoscono le tue necessità e i programmi sono flessibili;
- I prezzi sono competitivi rispetto alla qualità del nostro percorso di studio;
- Puoi scegliere diverse modalità di frequenza: in presenza, in diretta live, online, on demand
- Conversione titoli: l'IDA ti offre una valutazione gratuita per capire se come insegnante di danza hai titoli validi per poter insegnare e ti indica come convertirli per renderli conformi alle nuove norme CONI.