

Dance Body Care

RAVENNA DALL'11 AL 13 LUGLIO 2024

PROGRAMMA

Le lezioni sono disponibili anche in modalità DIRETTA-LIVE

giovedì 11 luglio	
10.40 - 12.10	MELISSA RODA Dance Mobility
17.20 - 18.50	RITA VALBONESI Allineamento, respiro e movimento libero
venerdì 12 luglio	
09.00 - 10.30	SARA SERGI Pilates per la danza
14.00 - 15.30	MELISSA RODA Dance Trainer
17.20 - 18.50	RITA VALBONESI Allineamento, respiro e movimento libero
sabato 13 luglio	
09.00 - 10.30	MELISSA RODA Sbarra a terra
14.00 - 15.30	VALENTINA POGGI Tecnica di supporto alla danza classica
17.20 - 18.50	GLORIA FUSON Mind&Body Conditioning for Dancers