

IN PRESENZA
ONLINE
LIVE
ON DEMAND

Scuola di formazione per insegnanti

MODERN
CLASSICA
CONTEMPORANEA
HIP HOP
HEELS
PILATES & YOGA
SEMINARI di
SPECIALIZZAZIONE
STAGE
CONCORSI



Segreteria Didattica

CENTRO STUDI LA TORRE s.r.l. via P. Costa 2, Ravenna
tel. 0544 34124 mail. danza@idadance.com



MINISTERO
DELL'INTERNO



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



**Percorso completo per la qualifica di insegnante di
DANZA CLASSICA**

PRESenza  E IN **DIRETTA LIVE** 

Ravenna

25 — 26 luglio 2026
29, 30 e 31 agosto — 1 e 2 settembre 2026
3 — 4 ottobre 2026

INSEGNANTI

Massimiliano Scardacchi,
Rosita di Firma, Valentina Poggi

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

I corsi IDA sono validi da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e sono una formazione completa per diventare insegnante di danza classica. Ti offriamo l'opportunità di conseguire il massimo della qualifica in un unico percorso oppure di scegliere il singolo modulo che ti interessa tra: **Propedeutica alla Danza Classica; Preaccademico 1°/2°/3° corso; 4°/5° Corso Accademico.**

rimani
aggiornato



Corso per la qualifica di insegnante di ABC DANZA

PRESenza  E IN **DIRETTA LIVE** 

Ravenna

24 — 25 gennaio 2026

Ravenna

23 — 24 luglio 2026

INSEGNANTI

Rosita Di Firma

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Il corso di ABC DELLA DANZA è rivolto ad insegnanti ed educatori che aspirano a lavorare con i bambini di età prescolare. Il corso rappresenta il primo approccio alla didattica per tutti i dipartimenti, classico, modern e contemporaneo. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.



Corso per la qualifica di insegnante di

PROPEDEUTICA DELLA DANZA CLASSICA

PRESENZA  E IN **DIRETTA LIVE** **Ravenna**

7 — 8 febbraio 2026

Ravenna

25 — 26 luglio 2026

**ONLINE**

Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI

Rosita di Firma

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

 **SUPPORTI DIDATTICI
ONLINE**

- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Video didattici

Il CORSO DI PROPEDEUTICA ALLA DANZA CLASSICA è indirizzato a tutti coloro che vogliono insegnare danza ai bambini di età compresa dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani
aggiornato

Corso per la qualifica di insegnante di**DANZA CLASSICA 1°/2°/3° Corso Preaccademico****PRESENZA**  E IN **DIRETTA LIVE** **Ravenna**

29, 30 e 31 agosto — 1 e 2 settembre 2026

INSEGNANTIMassimiliano Scardacchi,
Rosita di Firma, Valentina Poggi**TITOLI RILASCIATI**

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

 **SUPPORTI DIDATTICI
ONLINE**

- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Anatomia
- Traumatologia della danza
- Storia della danza

Il corso di **QUALIFICA PER INSEGNANTI DI DANZA CLASSICA DI PRIMO SECONDO E TERZO CORSO**, si articola in 4 week end di formazione e si rivolge a tutti gli insegnanti che desiderano acquisire le abilità che permettano di rivolgersi ad allievi fra gli 11 e i 14 anni d'età. Svilupperai le competenze necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani
aggiornato

Corso per la qualifica di insegnante di**DANZA CLASSICA 4°/5° Corso Accademico****PRESenza**  E IN **DIRETTA LIVE** **Ravenna**

3 — 4 ottobre 2026

INSEGNANTI

Massimiliano Scardacchi

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

 **SUPPORTI DIDATTICI
ONLINE**

- Storia della danza

Il programma di studi incentrato su 4° e 5° corso si rivolge ad insegnanti di danza classica che desiderano avere competenze adeguate per condurre classi di livello avanzato. Il corso della durata di un weekend si svolge esclusivamente in presenza perchè necessita di sviluppare una conoscenza pratica delle difficoltà tecniche, necessarie per un insegnamento efficace.

rimani
aggiornato

**Percorso completo per la qualifica di insegnante di
DANZA MODERN**

PRESenza  E IN **DIRETTA LIVE** 

Ravenna

31 gennaio — 1 febbraio 2026

14 — 15 febbraio 2026

14 — 15 marzo 2026

21 — 22 marzo 2026



ONLINE

Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI

Melissa Roda e Giuseppe Miraglia

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

 **SUPPORTI DIDATTICI
ONLINE**

- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Anatomia
- Traumatologia della danza

Il percorso di INSEGNANTE DI DANZA MODERN può essere seguito per intero (Percorso completo della danza modern) o acquistabile per singoli corsi: **Propedeutica alla Danza Modern; Insegnante di Modern.**



Corso per la qualifica di insegnante di

PROPEDEUTICA ALLA DANZA MODERN

PRESENZA  E IN DIRETTA LIVE **Ravenna**

31 gennaio — 1 febbraio 2026

**ONLINE**

Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI

Melissa Roda

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

 **SUPPORTI DIDATTICI**
ONLINE

- Linee guida per l'insegnamento della danza

Il corso di PROPEDEUTICA ALLA DANZA MODERN, è rivolto a tutti coloro che aspirano ad insegnare a bambini dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani
aggiornato

Corso per la qualifica di

INSEGNANTE DI MODERN

PRESenza  E IN **DIRETTA LIVE** **Ravenna**

14 — 15 febbraio 2026

14 — 15 marzo 2026

21 — 22 marzo 2026

INSEGNANTI

Melissa Roda e Giuseppe Miraglia

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

 **SUPPORTI DIDATTICI
ONLINE**

- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Anatomia
- Traumatologia della danza

Il corso per INSEGNANTI DI DANZA MODERN LIVELLO PRINCIPIANTI-INTERMEDIO-AVANZATO, si articola in 4 week end di formazione. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani
aggiornato

Percorso completo per la qualifica di insegnante di

DANZA CONTEMPORANEA & IMPROVVISAZIONE

PRESENZA  E IN DIRETTA LIVE 

Ravenna

28 febbraio — 1 marzo 2026

21 — 22 marzo 2026

11 — 12 aprile 2026

INSEGNANTI

Michael D'Adamio

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE

- Linee guida per l'insegnamento della danza
- Anatomia
- Traumatologia della danza

Ti offriamo l'opportunità di conseguire il massimo della qualifica in un unico percorso oppure di scegliere il singolo modulo che ti interessa. Il percorso di Insegnante di Danza Contemporanea e improvvisazione può essere seguito per intero o acquistabile per singoli corsi: **Propedeutica alla Danza Contemporanea; Livello Principiante Intermedio–Avanzato.**

rimani
aggiornato



Corso per la qualifica di insegnante di

PROPEDEUTICA ALLA DANZA CONTEMPORANEA

PRESENZA  E IN DIRETTA LIVE 

Ravenna

28 febbraio — 1 marzo 2026



ONLINE

Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI

Michael D'Adamio

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE

- Linee guida per l'insegnamento della danza

Il corso di PROPEDEUTICA ALLA DANZA CONTEMPORANEA, è rivolto a tutti coloro che aspirano ad insegnare a bambini dai 6 ai 10 anni. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani
aggiornato



Corso per la qualifica di insegnante di

DANZA CONTEMPORANEA

Livello Principianti-Intermedio-Avanzato

PRESENZA  E IN DIRETTA LIVE 

Ravenna

21 — 22 marzo 2026
11 — 12 aprile 2026

INSEGNANTI

Michael D'Adamio

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

SUPPORTI DIDATTICI ONLINE

- Anatomia
- Traumatologia della danza

Il corso per INSEGNANTI DI DANZA CONTEMPORANEO Livello Principianti-Intermedio-Avanzato, si articola in 2 week end di formazione. Svilupperai le competenze e le abilità necessarie attraverso un programma di studi che prevede contenuti on line, lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

rimani
aggiornato



Corso per la qualifica di insegnante di HEELS CLASS

PRESENZA  E IN **DIRETTA LIVE** 

Bologna

24 — 25 gennaio 2026

Ancona

14 — 15 marzo 2026

Corso per la qualifica di insegnante di HEELS CLASS 2º LIVELLO

PRESENZA  E IN **DIRETTA LIVE** 

Ravenna

28 — 29 marzo 2026

I movimenti vengono eseguiti su tacchi altissimi e i richiami a diversi stili di danza sono numerosi. Posing, veloci cambi peso, giri, trick, hair whip, si fondono in una danza che esalta femminilità e sensualità. Questo corso ti farà impadronire degli strumenti tecnici e coreografici che ti consentiranno di riproporre lezioni di Heels nella tua scuola di danza, introducendo una novità di sicuro successo.

rimani
aggiornato



INSEGNANTI

Daniela Cipollone

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Corso per la qualifica di insegnante di

HIP HOP SCHOOL EVOLUTION

PRESenza  E IN **DIRETTA LIVE** **Roma**

14 — 15 marzo 2026

28 — 29 marzo 2026

INSEGNANTI

Daniele Baldi

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

La scuola di formazione di hip hop rappresenta il primo passo per avvicinarsi all' insegnamento con la giusta metodica, nel rispetto per le origini di questa cultura che nasce in luoghi e contesti storici distanti dai nostri ma che nel tempo è diventata patrimonio di intere generazioni.

rimani
aggiornato

Corso per la qualifica di insegnante di

HIP HOP DANCE PER BAMBINI

**ONLINE**

Disponibile anche **ONLINE** su piattaforma dedicata, con servizio di tutoraggio da parte del docente **I.D.A.**

INSEGNANTI

Francesca Amadei
Irene Rossi

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Il corso di formazione HIP HOP DANCE PER BAMBINI ti permetterà di conoscere i passaggi fondamentali per costruire delle classi coinvolgenti ed efficaci. L'obiettivo del corso è conoscere il contesto culturale nel quale si è sviluppato l'Hip Hop e saperne divulgare i principi oltre che i passi di base. Imparerai come insegnare la tecnica in maniera graduale, scomponendo ogni movimento in modo da poter progettare classi adeguate al livello dei tuoi allievi, partendo dai 3 anni d'età.



Corso per la qualifica di insegnante di

PROPEDEUTICA ALLA DANZA HIP HOP

PRESENZA  E IN **DIRETTA LIVE** **Ravenna**

17 — 18 gennaio 2026

Ravenna

27 — 28 agosto 2026

INSEGNANTI

Francesca Amadei

Irene Rossi

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Il corso di PROPEDEUTICA ALLA DANZA HIP HOP è rivolto a tutti coloro che aspirano ad insegnare a bambini dai 3 ai 6 anni. Svilupperai le competenze pedagogiche per insegnare GIOCO HIP HOP ai bimbi di 3/4 anni, e per introdurre ai bimbi di 5/6 anni i primi elementi di HIP HOP, sempre attraverso il gioco.



Corso per la qualifica di insegnante di HIP HOP PRINCIPIANTI

PRESenza  E IN **DIRETTA LIVE** 

Ravenna

7 — 8 febbraio 2026

Ravenna

29 — 30 agosto 2026

INSEGNANTI

Francesca Amadei
Irene Rossi

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Il corso di HIP HOP PRINCIPIANTI è rivolto a tutti coloro che aspirano ad insegnare a bambini e ragazzi, dai 7 ai 13 anni circa. Imparerai come insegnare la tecnica in maniera graduale, in modo da poter progettare classi coinvolgenti ed adeguate al livello dei tuoi allievi più giovani.



Percorso per la qualifica di insegnante di

ANATOMIA ESPERIENZIALE IN MOVIMENTO

PRESENZA



ANATOMIA ESPERIENZIALE IN MOVIMENTO PER ADULTI

Ravenna

21 — 22 marzo 2026

ANATOMIA ESPERIENZIALE IN MOVIMENTO PER BAMBINI

Ravenna

11 — 12 aprile 2026

INSEGNANTE

Rita Valbonesi

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Il percorso di Anatomia esperienziale in movimento può essere seguito per intero o acquistabile per singoli corsi



Corso per la qualifica di insegnante di

NEW DANCE STRENGHT AND CONDITIONING

PRESENZA  E IN **DIRETTA LIVE** **Ravenna**

5 — 6 settembre 2026

INSEGNANTI

Melissa Roda

Nicola Comini

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

In linea con tutti i più aggiornati programmi di preparazione atletica per danzatori IDA presenta il corso che spiega come un danzatore può raggiungere il massimo della propria performance con un corretto allenamento, garantendo longevità alla sua carriera professionale. Lo strength and conditioning permette di raggiungere alti livelli di esecuzione nel salto, nei cambi di direzione e in tutto ciò che nella danza richiede *forza, potenza, resistenza alla potenza e muscolazione*. Durante il corso verrà trattata la forza allenante non solo come capacità, ma anche come componente bioenergetica.



Corso di specializzazione / aggiornamento in**NEW TECNICA FLOORWORK****PRESenza** **Milano**

7 — 8 febbraio 2026

Ravenna

3 — 4 ottobre 2026

INSEGNANTE

Michael D'Adamio

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Nella tecnica floorwork è previsto lo studio dei movimenti eseguiti al pavimento, cambiando la relazione del corpo con la gravità. Tecnica specifica largamente utilizzata non solo nella danza contemporanea, ma anche nel modern ed integrante oggigiorno in moltissimi altri stili. Permette ai danzatori di navigare tra più livelli, studiando le basi per acquisire fluidità e familiarità con il suolo.



Corso per la qualifica di insegnante di

NEW DANZA PER LA PREPARAZIONE AI GINNASTI

PRESENZA  E IN **DIRETTA LIVE** 

Ravenna

4 — 5 luglio 2026

INSEGNANTE
Rosita Di Firma

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

La danza classica come disciplina di supporto alla ginnastica ritmica ed artistica per sviluppare controllo del corpo, flessibilità e fluidità.



Corso per la qualifica di insegnante di**PILATES BARRE****PRESENZA** **Ravenna**

4 — 5 luglio 2026

INSEGNANTE

Elisabetta Cinelli

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Pilates Barre nasce dall'idea di variare sempre più le sedute di allenamento col metodo, amplificandone uno o più dei suoi obiettivi ed aggiungendo al training anche la stimolazione dell'apparato cardio-vascolare. Ottimo "strumento" per incrementare la fidelizzazione del cliente è indubbiamente prediletto dal pubblico femminile per l'efficacia sul miglioramento del tono muscolare immediato che il programma attua.



Percorso online per la qualifica di

POSTURAL PHYSIO PILATES

- PILATES E CINGOLO SCAPOLI OMERALE
- PILATES E FIBROMIALGIA
- PILATES E PAVIMENTO PELVICO
- PILATES E OSTEOPOROSI
- PILATES E LOMBALGIA
- PILATES E COXOARTROSI

**ONLINE**

Disponibile **ONLINE** su piattaforma dedicata

INSEGNANTI

Sara Sergi

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto previsto nella nuova Riforma dello Sport e riconosciuto, in base a convenzione nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero dell'Interno e aderente al sistema di qualifica SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione come socio insegnante.

ISCRIZIONE

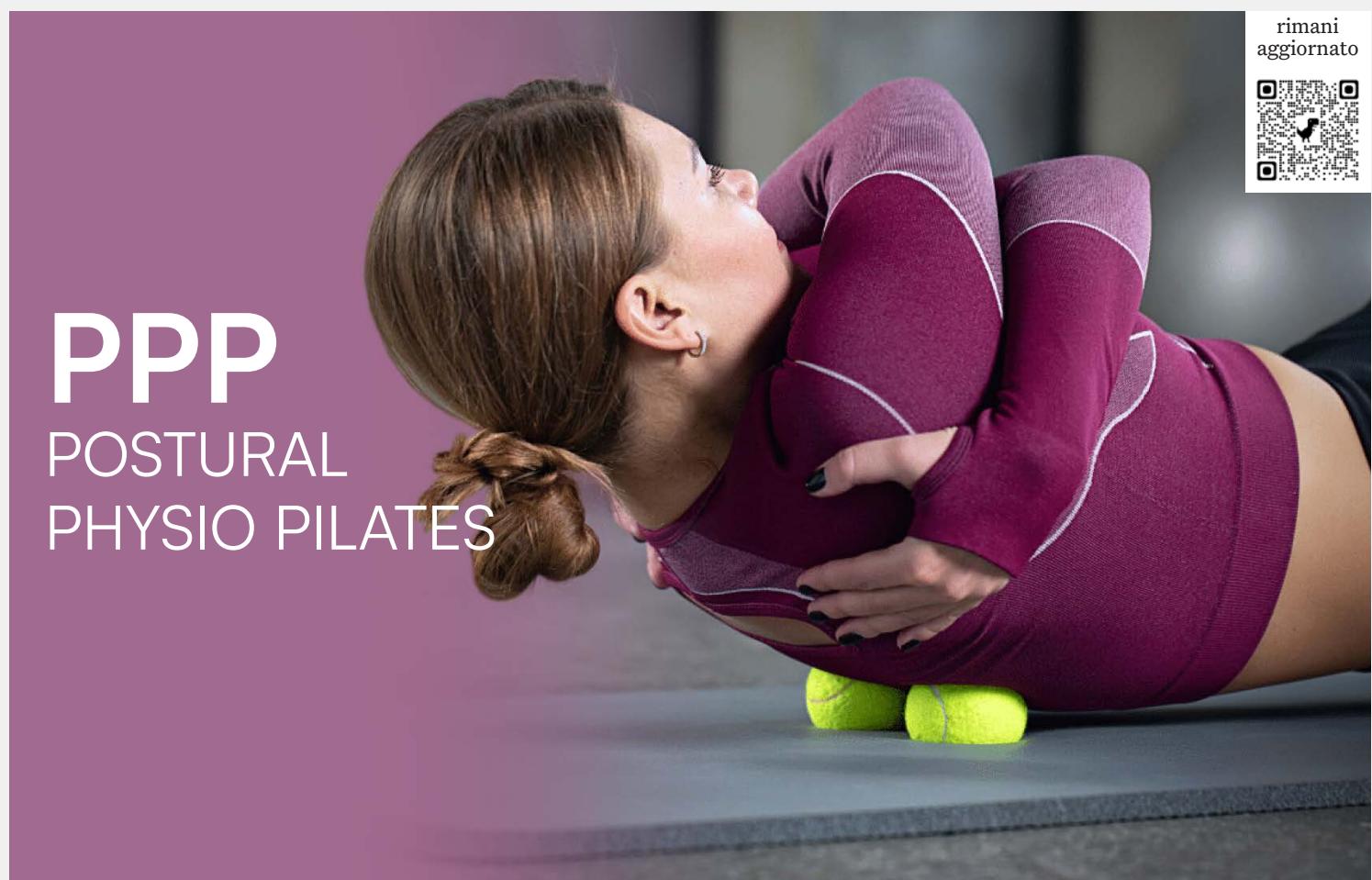
Per partecipare ai corsi è obbligatoria l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso. Iscrizioni e regolamento su idadance.com

Nasce dall'esperienza e dagli studi di Sara Sergi (fisioterapista e docente ai corsi del settore pilates e postura) un percorso tematico in cui vengono trattati argomenti d'interesse sorti durante le lezioni (a richiesta degli allievi) per approfondirli. Il percorso è diviso in 6 corsi di approfondimento tecnico.

rimani
aggiornato



PPP
POSTURAL
PHYSIO PILATES



PILATES ACADEMY

CORSI IN PRESENZA IN TUTTA ITALIA

PILATES MATWORK

PILATES ADVANCED TRAINING

PILATES PROPS / PROPS ADVANCED

PILATES IN GRAVIDANZA E TERZA ETÀ

PILATES REFORMER

PILATES CADILLAC

PILATES WUNDA CHAIR

SPINE CORRECTOR

PILATES BARRE

PILATES AEREO



ONLINE

Disponibile anche
ONLINE su piattaforma
dedicata, con servizio di
tutoraggio da parte del
docente I.D.A.

INSEGNANTI

Elisabetta Cinelli, Massimo Alampi,
Michele Manca, Sara Sergi, Clarissa David,
Federico Severi, Valentina Riva, Viviana
Fabozzi.

TITOLI RILASCIATI

Diploma di insegnante in regola da quanto
previsto nella nuova Riforma dello Sport
e riconosciuto, in base a convenzione
nazionale, da A.S.I., Ente di Promozione
Sportiva riconosciuto dal CONI, dal Ministero
dell'Interno e aderente al sistema di qualifica
SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei
Tecnici Sportivi). Si ottiene previa affiliazione
come socio insegnante.

ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi è obbligatoria
l'affiliazione all'IDA per l'anno in corso.
Iscrizioni e regolamento su idadance.com

GUARDA LE INFO E LE DATE SEMPRE
AGGIORNATE SU
WWW.IDADANCE.COM

rimani
aggiornato



Esami di livello I.D.A.

per le scuole di danza

Esami di livello
direttamente nelle sedi
con rilascio attestato

DANZA CLASSICA MODERN CONTEMPORANEO HIP HOP

Gli esami IDA/ASI DANZA danno prestigio alla tua attività

Perchè aderire?

- ✓ Rendi la tua attività conforme ai requisiti di affiliazione CONI
- ✓ Dimostra impegno nella qualità dell'insegnamento
- ✓ Offri ai tuoi allievi attestati riconosciuti

Cosa ricevi:

- ✓ Adesivo ufficiale IDA per il tuo centro
- ✓ Attestati IDA/ASI per gli allievi e libretto personale per ogni allievo
- ✓ Omaggi e sconti per insegnanti segnalati dalla commissione
- ✓ Visibilità social IDA con servizio foto/intervista post-esame

Gestione semplice e personalizzabile:

- ✓ Le quote d'esame arrivano a te: decidi se offrirle o inserirle nel tuo piano marketing
- ✓ Sessioni d'esame prenotabili tutto l'anno
- ✓ Diretta live ogni primo mercoledì del mese per supporto con esaminatori IDA

Vuoi di più?

Richiedi anche stage e formazioni con i docenti IDA durante l'anno accademico
Scrivici a: centriassociati@fid.it per prenotare la tua sessione o ricevere info

PROGETTA FIN DA ORA LA CRESCITA PROFESSIONALE DEI TUOI ALLIEVI!

Vantaggi per gli allievi che aderiscono al percorso esami IDA/ASI

1. Al momento dell'iscrizione ad ogni candidato in esame verrà consegnato un Libretto contenente il piano di studi, aggiornato ad ogni superamento di livello dagli esaminatori che presiedono la sessione d'esame. Una volta superato l'ultimo livello, IDA accoglierà gli studenti nella propria FORMAZIONE PER LA QUALIFICA ALL'INSEGNAMENTO DELLA DANZA.
2. L'esame è un evento valevole per acquisire crediti scolastici.
3. Gli allievi che durante gli esami verranno segnalati con menzione speciale dalla commissione, avranno la possibilità di accedere a Borse di Studio e inviti esclusivi nell'ambito degli eventi IDA:

Borse di Studio per l'evento "Campus! Dance Summer Stage", lo stage di danza che ogni anno si svolge a Ravenna; Borse di Studio per i Laboratori artistici e di formazione IDA (IDA DANCE LAB e IL BALLERINO IN SCENA); Borse di Studio per la Formazione IDA per Insegnanti; Inviti al concorso "Expression International Competition" di Firenze, ospitato ogni anno nella splendida cornice della Fortezza da Basso nell'ambito di "DanzaInFiera", la più importante fiera mondiale di settore; Inviti esclusivi per esibizioni ai Galà organizzati da IDA nei suoi eventi.

Affiliazione 2026

Scuole di danza

Conosci già il nostro ente di formazione? Forti dell'esperienza che ci guida nel settore danza da molti anni, ci evolviamo nell'ottica di fornire alla tua associazione più vantaggi possibili in diverse aree di competenza.

AREA AMMINISTRATIVA LEGALE

- Benefit economici per i centri associati;
- Servizio tesseramento allievi/atleti e caricamento sul portale CONI di eventi sportivi e formativi;
- Aggiornamenti costanti su leggi e norme sul settore in costante mutazione;
- Invio dell' informativa legata ai bandi attivi dedicati a sport e cultura che ti consentano di cogliere importanti occasioni per vincere contributi comunali o regionali;
- Area riservata in cui si possono trovare documenti, modulistica e informazioni utili per gestire al meglio la propria Scuola di danza
- Ogni primo mercoledì del mese, diretta live gratuita per restare aggiornati in materia di nuove riforme e normative e su come gestire al meglio la propria attività.

AREA ARTISTICA DIDATTICA

- Corsi di formazione per qualificare i tuoi dipendenti in

tutte le discipline della danza e corsi di aggiornamento per insegnanti già attivi.

- Webinar, seminari, corsi on line;
- La tua scuola di danza potrà diventare centro satellite della nostra sede centrale. Se fai rete e raccogli un gruppo di persone interessate ai nostri corsi di formazione, noi li organizziamo da te. Il referente del gruppo, nostro intermediario, godrà della gratuità sulla sua partecipazione all' evento. I contenuti dei corsi di formazioni sarai tu a deciderli in base alle problematiche sulla didattica che più ti preme risolvere;
- Entrando a far parte del progetto didattico IDA, non solo i nostri docenti potranno esaminare il livello di preparazione dei tuoi allievi nelle stimolanti sessioni d' esame di fine anno ma potrai chiedere di organizzare STAGE con il nostro staff o in preparazione della votazione finale o come evento conclusivo post esami;
- Promozioni riservate ai centri affiliati per agevolare voi insegnanti ed i vostri allievi nel poter organizzare vacanze studio all'interno dei nostri stage usufruendo di particolari scontistiche che deciderete voi se volgere a vantaggio dei vostri associati o utilizzare per coprire le spese del referente che li accompagna;
- Concorsi in presenza e on line valevoli al fine di rispettare i requisiti richiesti dal CONI sulla partecipazione obbligatoria delle ASD a competizioni Nazionali riconosciute.

Insegnanti e titolari scuole di danza

IDA è una delle organizzazioni più accreditate d'Italia nel campo della formazione per il settore danza. Crediamo che tutti debbano poter accedere a strumenti di qualità per far diventare la danza la propria professione.

Siamo presenti sul territorio nazionale con una rete di docenti, tutor, legali ed esperti del settore, qualificati ed in grado di occuparsi al meglio della tua preparazione come danzatore/trice e futuro/a insegnante. Inoltre ti garantiamo un costante aggiornamento con una programmazione corsi che è sempre al passo con le tue esigenze.

I Diplomi che IDA ti rilascia al superamento degli esami di fine corso, attestano la tua preparazione e ti accreditano come docente da parte di ASI (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Ministero dell'Interno e dal CONI) e ti conferiscono la garanzia di qualità del MIUR

(Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca) con la possibilità di acquisto con Carta Docente per i corsi in cui è specificato.

PERCHÉ SCEGLIERE IDA

- Trasformiamo la tua passione in professione;
- I Docenti ida conoscono le tue necessità e i programmi sono flessibili;
- I prezzi sono competitivi rispetto alla qualità del nostro percorso di studio;
- Puoi scegliere diverse modalità di frequenza: in presenza, in diretta live, online, on demand
- Conversione titoli: l'IDA ti offre una valutazione gratuita per capire se come insegnante di danza hai titoli validi per poter insegnare e ti indica come convertirli per renderli conformi alle nuove norme CONI.